

室內空氣品質的重要性

國人每人每天約有80~90%的時間處於室內環境中（包括在住家、辦公室或其他建築物內），受污染的室內環境可令人感到頭痛、眼睛搔癢、呼吸困難、皮膚過敏、嘔吐及疲勞，顯然室內空氣品質已成為影響人體健康的重要因素



室內空氣品質的重要性

提高通風換氣率，增加新鮮空氣進氣量

室內綠美化增進室內空氣進化



改善方法

使用綠建材傢俱



定期清理空調設備



清潔劑以清水取代



嚴禁室內吸菸



對人體健康影響

生物性污染物

【來源】黴菌、霉、真菌、細菌、病毒、塵濕或潮濕牆壁、地毯和傢具及寵物等

【影響】過敏、刺激呼吸道、傳染病；刺激眼睛、鼻子和咽喉流行性感冒

燃燒產物

【來源】暖氣、瓦斯爐、壁爐、抽菸、呼吸

【影響】頭疼、嗜睡、頭暈(二氧化碳)；視力及記憶力減退、不規律的心跳噁心、精神錯亂、死亡(一氧化碳中毒)

甲醛

【來源】建材、傢俱

【影響】皮膚、眼睛、鼻子和刺激咽喉；刺激呼吸道；癌症

顆粒狀物

【來源】塵土、花粉、清潔及烹飪的油煙

【影響】刺激眼睛、鼻子、咽喉；呼吸道感染和支氣管炎；肺癌(長期風險)

揮發性有機物

【來源】家庭化學製品和產品(包括殺蟲劑、油漆溶劑、膠黏劑、清潔劑和蠟、空氣清淨劑、織品保護劑)

【影響】可能影響的程度從頭痛、眼睛和呼吸道刺激到破壞神經系統、影響肝腎功能、癌症、染色體損傷等

